

Napoli, Capri e Salerno tra orti botanici, faraglioni e chiostri nascosti

Venerdì 20, sabato 21 e domenica 22 maggio 2016

Programma per venerdì 20 maggio - Napoli

- Ore 5.50: ritrovo in Stazione Centrale di Milano al piano dei binari all'ingresso del bar «Bistrot»
- Ore 6.08 partenza con treno Frecciarossa per Napoli.
- Ore 10.30: arrivo a **Napoli** Centrale e trasferimento a piedi (10 minuti) all'Hotel Nuovo Rebecchino (Corso Giuseppe Garibaldi, 356) per lasciare i bagagli.
- Si parte a piedi per la giornata di visita "Orti&Arte" per arrivare a Porta Capuana: visita alla bellissima chiesa rinascimentale di **Santa Caterina a Formiello**, e quindi visita al suo Chiostro con presentazione del progetto "Made in Cloister" a cura della dott. Rosalba Impronta, animatrice del progetto di rinascita di questo straordinario monumento: progetto che coinvolgerà anche una comunità di artisti internazionali.
- Pranzo o spuntino al ristorante del Chiostro o nella zona.
- Ore 14.00: si riprende la passeggiata e, sulla strada verso l'Orto Botanico, rapida visita alla Chiesa di S. Giovanni a Carbonara monumentale e ricchissima di storia, con dipinto di Vasari: ha due chiostri di cui uno con il giardino di re Ladislao (ci auguriamo di trovarla aperta).



- Quindi proseguimento a piedi verso **L'Orto Botanico** per visita guidata a cura del dott. Giancarlo Sibilio, curatore scientifico dell'Orto, all'Orto e al suo vivaio.
L'Orto Botanico di Napoli fu fondato agli inizi del XIX secolo, nel periodo in cui la città partenopea era dominata dai Francesi; questi ultimi realizzarono un'idea concepita in precedenza da Ferdinando IV di Borbone e la cui attuazione era stata impedita dai moti rivoluzionari del 1799. Il decreto di fondazione dell'Orto reca la data del 28 dicembre 1807 e la firma di Re Giuseppe Bonaparte, fratello di Napoleone. Già dal principio furono messe a coltivazione molte specie di uso e interesse in campo medico, ma anche piante esotiche. Oggi l'Orto Botanico è gestito dall'Università di Napoli.
- La giornata di visita si conclude con la proposta di una «passeggiata» nei meravigliosi ambienti del **Museo Archeologico di Napoli**, senza guida, ma per ammirare mosaici e statue di rara bellezza.
- Rientro libero in albergo e ritrovo alle 20.30 per la cena tutti insieme (inclusa nella quota del viaggio) al ristorante «**Mimi alla ferrovia**» a 5 minuti a piedi dall'albergo.

Programma per sabato 21 maggio - Capri

- Ore 8.30 partenza dall'albergo per l'imbarco.
- Ore 9.10 partenza con aliscafo Snav per **Capri** con arrivo alle 9.55.
- Ore 10.30: dopo il caffè in piazzetta partenza a piedi per una bella passeggiata, con guida, tra Giardini, Ville e panorami indimenticabili: prima destinazione **Villa Fersen** e da lì a piedi la passeggiata prosegue verso l'**Arco Naturale** con vista sulla **Villa di Curzio Malaparte**. Si prevede di concludere la mattinata con spuntino e discesa alla spiaggia per un relax prima del rientro passando per la zona più glamour di Capri (percorso da definire).
- Ore 18.10: partenza in aliscafo per Napoli e arrivo alle 18.55. Cena e serata libera.



Programma per domenica 22 maggio - Salerno

- Ore 9.00: colazione in albergo e ritrovo nella hall con bagagli, a piedi verso la stazione ferroviaria (partenza ore 9.50)
- Ore 10.30 Arrivo a **Salerno** e incontro con la guida. Visita al **Duomo**, meravigliosa chiesa in stile romanico del XI secolo, con campanile arabo-normanno, di grande valore storico e artistico.
- Ore 12.00 Visita alla chiesa di **San Pietro a Corte**, con testimonianze archeologiche di epoca longobarda.



- Ore 13.00 visita guidata ai **Giardini Minerva** – Orto Botanico antico della città. Nel primo ventennio del 1300, il maestro Matteo Silvatico istituì un Giardino dei Semplici, antesignano di tutti i futuri Orti Botanici d'Europa. Dopo il restauro del 2001 nel giardino sono state messe a dimora numerose piante, anche rare, e piante che nel Medioevo venivano usate per medicinali. In totale, sono presenti oltre 300 specie di piante.
- Ore 14,30 Pranzo in via Roma con piatti tipici salernitani (pranzo compreso nella quota) e passeggiata lungo il mare fino alla **Stazione Marittima** progettata dall'arch. **Zaha Hadid** e di recente inaugurazione.
- Ore 17.00 partenza con treno Frecciarossa e arrivo a Milano alle 22,40

Quota individuale per il viaggio, comprensiva di treno Frecciarossa a/r, aliscafo per Capri a/r, sistemazione alberghiera a Napoli per due notti in camere standard con colazione, ingressi a Giardini e Musei e guide per gli Orti e per Capri e Salerno, cena a Napoli e pranzo a Salerno:

€ 375,00 per persona in camera doppia categoria standard

€ 395,00 per persona in camera doppia categoria superior

I posti sono limitati. Se siete interessati a partecipare vi consigliamo di contattare al più presto la Sezione di Milano Nord scrivendo a milanonord@italianostra.org o telefonando a 347 5316254 (Valentina)
La quota va versata entro venerdì 6 maggio sul cc intestato a Italia Nostra Onlus presso Credito Valtellinese
IBAN IT 02 M 05216 01611 0000 0000 1954 con causale: *Contributo per viaggio a Napoli*